

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «21» 09 2020г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №36»
«Волшебный дворец»

Гудакова Т.Т.

Приказ № 17 от 09 2020 г.



Примерный режим дня детей на 2020-2021 учебный год (на холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (согласно расписанию ОД)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.40	9.40 - 11.40	9.50 - 11.50	10.00 - 12.20	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.15	12.20 - 12.30	12.30 - 12.50
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15'	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность	15.30 - 15.40	15.15 – 15.30		15.15 – 15.40	15.15 - 15.45
Свободная игра, индивидуальная работа, досуги, кружки	15.40 - 16.10	15.30 – 16.10	15.15 – 16.15	15.40 – 16.30	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.10–16.20	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Свободная игра, общение	16.40 - 17.10	16.40– 17.10	16.45– 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30